

In your language, for your ease.

Real change for Families

We work with families affected by substance misuse and those who cause harm within relationships.

Iceni inspires positive change and delivers a range of therapeutic and practical interventions to transform the lives of families and children in Suffolk.

For men whose behavior can be harmful within intimate relationships we offer the Venta Program.

Our aim is to move towards safe, healthy, and happy families where children can thrive.

No seu idioma, para sua comodidade.

Mudança real para as famílias

Trabalhamos com famílias afetadas pelo uso indevido de substâncias e com aqueles que causam danos nos relacionamentos.

Iceni inspira mudanças positivas e oferece uma série de intervenções terapêuticas e práticas para transformar a vida de famílias e crianças em Suffolk.

Para homens cujo comportamento pode ser prejudicial nas relações íntimas, oferecemos o Programa Venta.

Nosso objetivo é promover famílias seguras, saudáveis e felizes, onde as crianças possam prosperar.

Ipswich is a wonderful collection of many different cultures and languages. For this reason we want to do everything we can to encourage everyone in the population of Ipswich (and Suffolk) to access support if and when their family need it.

The Icení building is discreet with no mention of substance misuse, alcohol or domestic violence on any signs. All correspondence with us is confidential.

Icení does not offer translation services for therapy, but we are able to offer one to one therapy in the following languages (Nov 2023): Portuguese, Lithuanian and French.

In the therapeutic groups the facilitator will talk in English.

Ipswich é uma coleção maravilhosa de muitas culturas e idiomas diferentes. Por esta razão, queremos fazer tudo o que estiver ao nosso alcance para encorajar toda a população de Ipswich (e Suffolk) a ter acesso a apoio se e quando a sua família precisar.

O edifício Icení é discreto, sem menção ao uso indevido de substâncias, álcool ou violência doméstica em qualquer sinalização. Toda a correspondência connosco é confidencial.

A Icení não oferece serviços de tradução para terapia, mas podemos oferecer terapia individual nos seguintes idiomas (novembro de 2023): português, lituano e francês.

Nos grupos terapêuticos o facilitador falará em inglês.

Volunteer with us

As well as our core team, Icení benefits greatly from the additional support of its ever-growing team of volunteers, who assist people coming into Icení in a number of different ways.

Our volunteers are integral to the team here at Icení and are greatly valued. We invite and encourage collaboration to find what is best for families.

How can you help?

Some volunteers are here to welcome people into the setting. If you have English as a second language, and you think this would be something you can commit to and enjoy, get in touch.

Volunteer therapists are able to use their skills to support more families, sharing their expertise in their specialist field.

Seja voluntário conosco

Além da nossa equipa principal, a Icení beneficia muito do apoio adicional da sua equipa cada vez maior de voluntários, que auxiliam as pessoas que chegam à Icení de diversas maneiras.

OS nossos voluntários são parte integrante da equipa Icení e são muito valorizados. Convidamos e incentivamos a colaboração para encontrar o que é melhor para as famílias.

Como podes ajudar?

Alguns voluntários estão aqui para receber as pessoas na nossa organização. Se tens inglês como segunda língua e achas que isso seria algo com o qual te pode se comprometer e desfrutar, entra em contato.

Os terapeutas voluntários são capazes de usar suas habilidades para apoiar mais famílias, compartilhando seus conhecimentos na sua área de especialização.

Iceni was created in 1998 based on the founding principle of treating the underlying causes of substance misuse and abuse rather than the symptoms. Initially ground-breaking and innovative, twenty-five years later it is still our founding principle. We have continued to grow into a team with a remarkable depth and diversity of skills appropriate to the needs of families within Suffolk.

Our team holds empathy and compassion for the people we work with and understand that problematic substance misuse is not a life choice, and that sometimes people can unintentionally cause harm.

We work with both parents and children, using a range of interventions (listed below) delivered by an experienced and qualified team who have a passion for fairness, social justice and the process of change. We are proud to be inclusive and respectful of everybody, no matter who they are or what their background is.

- Counselling
- Therapeutic groups
- Play therapy
- Family therapy
- Family practical support
- Parenting support

O Iceni foi criado em 1998 com base no princípio fundamental de tratar as causas associadas ao uso indevido e abuso de substâncias, e não os sintomas. Inicialmente inovador, vinte e cinco anos depois ainda é o nosso objectivo principal. Continuamos a crescer e tornarmo-nos numa equipa com notável profundidade e diversidade de habilidades adequadas às necessidades das famílias de Suffolk.

A nossa equipa tem empatia e compaixão pelas pessoas com quem trabalhamos e entende que o uso indevido problemático de substâncias não é uma escolha de vida e que às vezes as pessoas podem causar danos involuntariamente.

Trabalhamos com pais e filhos, utilizando uma série de intervenções (listadas abaixo) realizadas por uma equipa experiente e qualificada, apaixonada pela equidade, pela justiça social e pelo processo de mudança. Temos orgulho de sermos inclusivos e respeitarmos todos, independentemente de quem sejam ou da sua origem.

- Aconselhamento
- Grupos terapêuticos
- Terapia lúdica
- Terapia familiar
- Apoio prático familiar
- Apoio parental